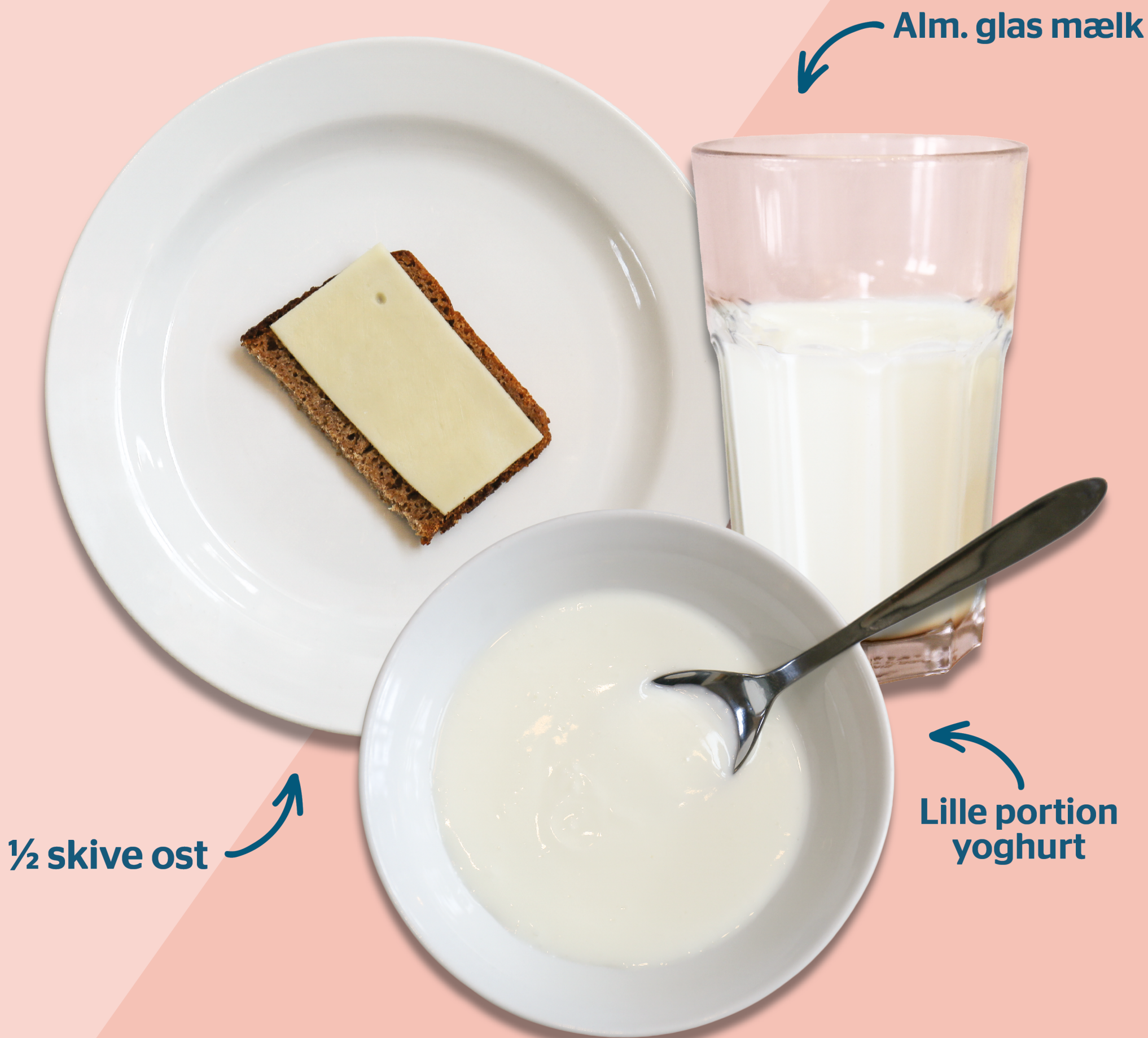


4-10 år

300 ml mælkeprodukt + 10 g ost om dagen
Hvor meget fylder det?



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**
Styrelsen for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri

De officielle Kostråd
– godt for sundhed og klima